

1. Szkoła Podstawowa w Chylicach

ul. Dworska 2

Piątki

17.00-18.00 – dla początkujących (Michał Ordowski 3 Dan)

18.00-19.15 – dla zaawansowanych* (Michał Ordowski)

* zalecane posiadanie 6kyu (zielony pas), minimum 7 kyu (pomarańczowy pas)

Start zajęć od 16.09.

2. Szkoła Podstawowa w Głoskowie

ul. Millenium 76

Poniedziałki i Środy

10.30 – dzieci z drugiej zmiany (Michał Ordowski)

13.00 – dzieci z pierwszej zmiany i bez zmianowe (Michał Ordowski)

Piątki

13.00 – dzieci z klas 4-6 plus ew. młodsze jeśli nie mogą chodzić na zajęcia w pon i/lub śr

Start zajęć 15.09.

3. Szkoła Marzeń - Jazgarzewszczyzna

ul. Okrężna 25a

Czwartki

14.30- 15.15 – dla wszystkich (Michał Mierzejewski 1 Dan)

15.20-16.05 – dla wszystkich (Michał Mierzejewski 1 Dan)

Start zajęć 15.09.

4. Zespół Szkół Publicznych w Józefosławiu

ul. Kameralna 11

Poniedziałki 19.15 – 20.30 – zaawansowani*, dzieci, młodzież i dorośli (Michał Ordowski) – stara sala

Wtorki 17.00 – 18.00 – początkujący (Michał Mierzejewski) – sala nr 005 (niebieska podłoga, nowa część szkoły)

Środy 19.15 – 20.30 – dla wszystkich - dzieci, młodzież i dorośli (Michał Mierzejewski/Michał Ordowski) - aula, 1 piętro szkoły podstawowej

Czwartki 17.00 – 18.00 – początkujący (Michał Mierzejewski) – aula, 1 piętro szkoły podstawowej

Piątki 19.30 – 21.00 – Zajęcia z Samoobrony (m.in. Israeli Krav Maga, BJJ) – Sebastian Borowski

Soboty:

10.00 - początkujący - dzieci, młodzież i dorośli (Michał Ordowski)

11.00 – średniozaawansowani - dzieci, młodzież i dorośli (żółte, pomarańczowe i chętne wyższe pasy, Michał Ordowski)

12.00 – 13.30 – zaawansowani*- dzieci, młodzież i dorośli (Michał Ordowski)

* dla posiadaczy umiejętności na minimum 6 kyu (zielony pas)

Start zajęć 17.09.

5. Szkoła Odkrywców - Józefosław

ul. Ogrodowa 14

Poniedziałki i Piątki

14.45 – 15.30– Początkujący (Michał Ordowski)

15.35-16.20– Średniozaawansowani* (Michał Ordowski)

* dla posiadaczy minimum 8 kyu (żółty pas)

Start zajęć 19.09.

6. Zespół Szkół Publicznych w Piasecznie-Gołków

ul. Główna 50

Wtorki i Czwartki

18.00 – 19.00 – początkujący i średniozaawansowani- dzieci, młodzież i dorośli (Michał Ordowski)

19.00 – 20.00 – zaawansowani *- dzieci, młodzież i dorośli (Michał Ordowski)

* dla posiadaczy minimum 6kyu (zielony pas)

Start zajęć 13.09

7. Szkoła Marzeń – Oddział Piaseczno

ul. Zielona 14

Wtorki i Piątki

14.30-15.15– Początkujący (M. Ordowski i M. Mierzejewski)

15.30-16.15 – Średniozaawansowani i zaawansowani* (M. Ordowski i M. Mierzejewski)

* dla posiadaczy minimum 7kyu (pomarańczowy pas)

Start zajęć 9.09

8. Warszawa – Mokotów, Szkoła Podstawowa Nr 33

ul. Cieszyńska 8

Poniedziałki

16.00 – 17.00- początkujący– dzieci, duża sala gimnastyczna (Paweł Misiewicz 3 Dan)

18.00 –19.00 - zaawansowani- dzieci, młodzież i dorośli (również początkujący), mała sala (Paweł Misiewicz)

Środy

15.30 – 16.30- początkujący– dzieci, duża sala gimnastyczna (Michał Ordowski)

18.00 –19.00 - zaawansowani- dzieci, młodzież i dorośli (Michał Ordowski)

Start zajęć od 19 września.

9. Warszawa-Sadyba, Szkoła Podstawowa Nr 103

ul. Jeziorna 5/9

Poniedziałki i Środy

17– 18- dla początkujących(M. Ordowski)

18– 19– dla zaawansowanych* (M. Ordowski)

* dla posiadaczy minimum 7 kyu (pomarańczowy pas)

Start zajęć od 14 września.

10. Warszawa-Ursynów, Szkoła podstawowa nr 96

ul. Sarabandy16/22

Środy

17.30 – 18.30 - dla wszystkich (Wojciech Kownacki)

Piątki

16.30 – 17.30 - dla wszystkich (Michał Mierzejewski)

Start zajęć od 16 września.

11. DOJO Lesznówola

ul. Poprzeczna 52 C/1

Poniedziałki i Środy

21- 22 – grupa dla dorosłych – samoobrona i Karate (M. Ordowski)

Grupa dziecięca w trakcie ustaleń.

Start zajęć od 14 września.

12. Szkoła podstawowa w Dobieszu

ul. Wolska 36

Terminy zajęć w trakcie ustaleń.

13. Zespół Szkół Publicznych w Mysiadle

ul. Kwiatowa 28, Ogrodowa i Zgorzała

Terminy zajęć w trakcie ustaleń.

14. Zespół Szkół Publicznych w Łazach (koło Magdalenki)

ul. Ks. Słojewskiego 1

Terminy zajęć w trakcie ustaleń.

15. Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Warszawie

ul. Przyczółkowa 27 (Powsin)

Terminy zajęć w trakcie ustaleń.